

**ASKLEPIEION STUTTGART &
transkulturelles forum humboldt 7 e.v.**

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Humboldtstr. 7 – 70178 Stuttgart



Vorschau:

**Einführungskurs in die
12 Grundübungen der Kraft**

aus dem Quan Dao Kung Fu

mit Prof. Dr. Irmela Neu

Sonntag, 24. November 2019

10 – 18 Uhr

Info & Anmeldung: gari.pavkovic@web.de



Irmela Neu

geboren in Stuttgart, aufgewachsen in Brüssel, Hochschulprofessorin in München für interkulturelle Kommunikation, eigene Seminare zu den Grundübungen der Kraft und dem Herzkreis aus dem Quan Dao Kung Fu und zur empathischen Kommunikation

www.irmela-neu.de

Die Grundübungen der Kraft fördern in der engen Verbindung von körperlicher und mentaler Stärkung Stressabbau, Achtsamkeit, klare Entscheidungen, bewusste Lebensgestaltung und mehr Lebensfreude.

Kursgebühr: 100 Euro

Literatur: Michael D.F. Schmidt

Quan Dao Grundübungen der Kraft

