

Beschreibung

Preis:

Seminarkosten: 180,00€

Bei Wiederholung Preisnachlass

Anmeldung:

Irmela.Neu@web.de

Information:

www.irmela-neu.de

www.facebook.com/irmela.neu

www.yumpu.com/user/Irmelaneu

Termin:

Samstag und Sonntag

26. und 27. Mai 2018

Jeweils von 10:00 bis 16:00

Ort:

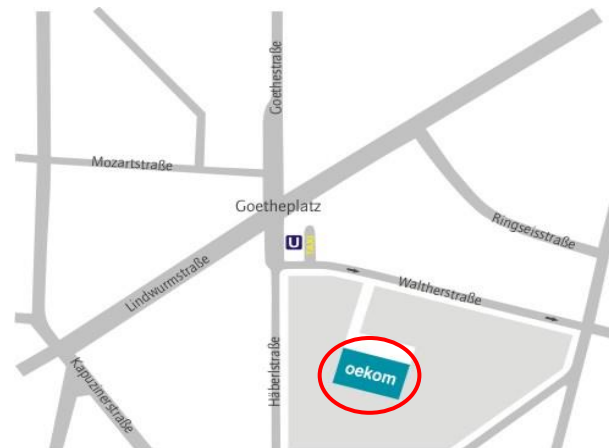
In dem **Münchner Zukunftssalon**
der oekom. e.V.

Waltherstr. 29

80337 München

Rückgebäude, 2. Stock

U3/U6 Goetheplatz Ausgang Häberlstraße



Dem Herzen Strahlkraft geben

Der Herzkreis aus dem
Quan Dao Kung Fu

Prof. Dr. Irmela Neu

26.-27. Mai 2018

Referentin

Prof. Dr. **Irmela Neu** aus München ist zertifizierte Trainerin für den Herzkreis



aus dem Quan Dao Kung Fu („Der Weg zur Quelle“); seit 16 Jahren Training der koreanischen Kampfkunst TaeKwonDo nach Meister Seo Yoon-Nam (München), Mitautorin.

Sie ist Professorin für interkulturelle Kommunikation an der Hochschule München. Publikationen zur empathischen und interkulturellen Kommunikation als Beitrag zu innerem und äußerem Frieden. Regelmäßige Fortbildungen in der Quan Dao Akademie.

Ausgleich für den Alltag

Der Herzkreis ist eine Serie von 12 Übungen auf der Basis der Philosophie der Kampfkunst Quan Dao Kung Fu, die eine Botschaft enthalten. Sie sind leicht zu erlernen und brauchen keine besonderen Vorkenntnisse.

Die Verbindung von Körper und Geist zeigt sich in ihrer symbolischen Dimension.



Durch entsprechende Bewegungsformen geschieht eine Weitung, Öffnung des Herzens; dies bringt Geben und Annehmen in Balance; wir fassen uns ein Herz, hüten, halten und harmonisieren die Herzenswärme, glätten die Wogen, geben uns beherzt in den Strom des Lebens, um uns schließlich so offenherzig annehmen zu können, wie wir sind, im Hier und Jetzt.

Der Herzkreis

Wir sind verbunden mit unseren Herzensqualitäten, mit dem Leben, den Naturelementen. Aus diesem Humus mag Gelassenheit erwachsen, die Gewissheit, dass Rhythmen zum Leben gehören. Alles ist dazu da, uns wachsen zu lassen, aus Lebenssituationen gestärkt hervor zu gehen. Ein offenes Herz ist auch ein liebendes Herz, das dem Leben mit Freude begegnet, und: „Die Freude, die wir geben, kehrt ins eigene Herz zurück“.

Lassen Sie sich von dem Herzkreis, den Übungen, der Philosophie und der Seminaratmosphäre berühren. Herzlich willkommen, ob jung, älter, männlich, weiblich, in welcher Situation Sie auch gerade sind. Fassen Sie sich ein Herz!

Für den Herzkreis sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.